

๑. ยุทธศาสตร์กระทรวง Service Excellence (บริการเป็นเลิศ)

แผนงานกระทรวง ๖. การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการกระทรวง ๖_๕. โครงการพัฒนาระบบการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care)

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยระยะท้ายได้รับการดูแลแบบประคับประคองตามมาตรฐานจนถึงวาระสุดท้าย
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยระยะท้ายเข้าถึงการดูแลรักษาแบบประคับประคอง (Accessibility) จากทีมสุขภาพ ครอบครัวและชุมชน รวมทั้งผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ในช่วงเวลาของภาวะโรคและอาการอย่างเหมาะสม
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้รับข้อมูล (Information) อย่างมีประสิทธิภาพ และมีส่วนร่วมในการวางแผนล่วงหน้า (Advance Care Plan) เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามสภาพจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต

๒. ชื่อโครงการ พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอำเภอนครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยระยะสุดท้ายเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยแล้วว่า สภาพการป่วยไข้เป็นระยะลุกลามเรื้อรัง หรือเข้าสู่ระยะสุดท้ายของโรค ซึ่งไม่มีทางรักษาให้หายได้ ดังนั้นการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายจึงมีองค์ประกอบหลายด้าน ซึ่งล้วนเกี่ยวข้องกับการดูแลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีในระหว่างการรักษาให้ครอบครัวได้เตรียมความพร้อมทั้งด้านจิตใจและการใช้ชีวิตหลังจากผู้ป่วยเสียชีวิตไปแล้ว และให้ผู้ป่วยระยะสุดท้ายได้จากไปอย่างสงบ โดยการดูแลผู้ป่วยสามารถดูแลได้ทั้งที่บ้านและที่โรงพยาบาล ซึ่งการสำรวจพบว่าผู้ป่วยมีความต้องการเสียชีวิตที่บ้านคิดเป็นร้อยละ ๘๐ แต่ญาติต้องการให้ผู้ป่วยเสียชีวิตที่โรงพยาบาลเนื่องจากขาดความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านคิดเป็นร้อยละ ๕๓.๓๓ แสดงว่ากระบวนการสร้างความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายยังขาดหลักฐานทางวิชาการเพื่อเสริมความมั่นใจการดูแลผู้ป่วย ดังนั้นงานดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่เหมาะสมไม่ว่าจะอยู่ที่บ้านหรือในโรงพยาบาล รวมทั้งพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลให้มีความพร้อมความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยและสร้างเครือข่ายบริการในชุมชนโดยเริ่มจากจิตอาสาเพื่อเป็นทีมช่วยคนหาผู้ป่วยรายใหม่และเป็นผู้ช่วยญาติในการดูแลผู้ป่วยต่อไปจนกระทั่งเสียชีวิตอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ (Good death) และครอบครัวได้รับการดูแลหลังการสูญเสีย

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพิ่มการเข้าถึงบริการดูแลแบบประคับประคอง
๒. เพิ่มศักยภาพบุคลากรในการจัดบริการและดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
๓. เพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
๔. เพื่อสร้างเครือข่ายการดูแลแบบประคับประคอง

/๕. เป้าหมาย...



๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. จิตอาสาที่สมัครเข้าโครงการทุกตำบล ในเขตอำเภอ นครไทย จำนวน ๓๐๐ คน
๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและ รพ.สต.เครือข่าย จำนวน ๓๐ คน
๓. ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัว จำนวน ๖๐ คน

๖. สถานที่ดำเนินการ

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนำร่อง ได้แก่ รพ.สต.บ้านแยง, รพ.สต.นาบัว, รพ.สต.นครชุม, รพ.สต.บ่อโพธิ์, รพ.สต.เนินเพิ่ม และ PCUตำบลนครไทย

๗. วิธีดำเนินการ หรือกิจกรรม หรือขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. คัดกรองและค้นหากลุ่มเป้าหมายโดยจิตอาสา
๒. จัดอบรมจิตอาสาดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในชุมชน ทั้งหมด ๕ รุ่น รุ่นละ ๖๐ คน
 - ๒.๑ ฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง
 - ๒.๒ ติดตามการดำเนินงานของจิตอาสาในชุมชนหลังเข้ารับการอบรม เดือนละ ๑ ครั้ง
 - ๒.๓ จัดเวทีเสวนาและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในชุมชน
๓. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและ รพ.สต. ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Palliative care)
๔. จัดกิจกรรมเปรียบเทียบการติดเชื้อจากอุปกรณ์ของผู้ป่วยระยะสุดท้าย
 - ๔.๑ คัดเลือกผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่มีการใส่สายสวนปัสสาวะหรือมีการใส่สายเจาะคอ
 - ๔.๒ เก็บตัวอย่างส่งตรวจจากเสมหะผู้ป่วยเจาะคอหรือสายสวนปัสสาวะ สำหรับผู้ป่วยที่บ้าน จำนวน ๓๐ ราย และที่โรงพยาบาล จำนวน ๓๐ ราย
 - ๔.๓ ประเมินคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ป่วยที่บ้าน จำนวน ๓๐ ราย และที่โรงพยาบาล จำนวน ๓๐ ราย
 - ๔.๔ พัฒนาระบบการเก็บข้อมูล และการเข้าถึงฐานข้อมูลบริการ palliative care
 - ๔.๕ สรุปผลการดำเนินการ

๘. ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน ๒๕๖๑ รายละเอียดตามผังกำกับงานประกอบโครงการ

/๙. งบประมาณ...



๙. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย จำนวน ๔๗,๗๐๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามโครงการ ดังต่อไปนี้

๑. อบรมจิตอาสาดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในชุมชน จำนวน ๕ รุ่น รุ่นละ ๖๐ คน รวมทั้งหมด ๓๐๐ คน
 - ค่าเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
๒. อบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย แก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและ รพ.สต. จำนวน ๓๐ คน
 - ค่าเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม ๙๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๗ ชั่วโมง เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
๓. กิจกรรมเปรียบเทียบการติดเชื้อจากอุปกรณ์ของผู้ป่วยระยะสุดท้าย
 - ค่าวัสดุเก็บส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ จำนวน ๖๐ คน โดยส่งตรวจห้องปฏิบัติการ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย
 - ค่าเอกสารแบบประเมินคุณภาพชีวิตและเก็บข้อมูลผู้ป่วย จำนวน ๖๐ ชุด ชุดละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นพ.ภูษิษฐ์ สุวราพัฒนาภรณ์	นายแพทย์ปฏิบัติการ
นางสุจิตรา นิมสุวรรณ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นางอรุณี พลอยระย้า	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑. การประเมินผล

๑. จำนวนจิตอาสาที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง มากกว่าร้อยละ ๘๐
๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและ รพ.สต. ที่เข้ารับการอบรม มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองมากกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ผลการตรวจเพราะเชื้อของผู้ป่วยที่ดูแลที่บ้านและในโรงพยาบาลแตกต่างกันไม่เกินร้อยละ ๓๐
๔. คุณภาพชีวิตการดูแลผู้ป่วยที่บ้านอยู่ในระดับดี มากกว่าร้อยละ ๕๐

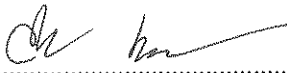
/๑๒. ผลที่คาดว่าจะ...




๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวสามารถเข้าถึงระบบบริการได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ไม่ว่าจะอยู่ที่บ้านหรือโรงพยาบาล โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน จิตอาสาและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งได้รับการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่ระยะสุดท้าย ผู้ป่วยสามารถเลือกแนวทางการรักษาตามแบบที่วางแผนไว้ จนกระทั่งผู้ป่วยเสียชีวิตครอบครัวได้รับการดูแลหลังการสูญเสีย

๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสุภาพร ปรังค์เจริญ)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมชาย พรหมมณี)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอำเภอ นครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
จำนวน ๔๗,๗๐๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายปิยะ ศิริลักษณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก



โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอำเภอนครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพจิตอาสาเพื่อการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองในชุมชน
วันที่ เดือน พ.ศ.....
สถานที่.....

- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนและเปิดการอบรม
- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. การแสดงธรรม เรื่อง ทางสุดท้ายก่อนสิ้นใจ
โดย พระครูเชาวลิต กิตติสาโร เจ้าอาวาสวัดป่าวิโมกข์
- ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. การค้นหาผู้ป่วยในชุมชน โดย พว.สุจิตรา นิมสุวรรณ
- ๑๐.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. โภชนาการอาหารต้องห้าม โดย คุณอังคณา ศรีสำราญ
- ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. สิ่งที่เราต้องบันทึกการดูแล โดย พว.อรุณี พลอยระย้า
- ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การจัดการอาการปวดและการดูแลช่วยเหลือ โดย พว.สุนีย์ ตีวิจารณ์
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัว
โดย นพ.ภูษิขย์, พว.สุจิตรา, พว.อรุณี, พว.สุนีย์, เกสัชกร, คุณอังคณา
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. สร้างเครือข่ายการดูแลแบบประคับประคองให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ ใน
อำเภอ นครไทย
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. อภิปราย ชักถาม และปิดการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๕.๓๐ – ๑๕.๔๕ น.

โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอำเภอ นครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
 กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง
 วันที่ เดือน พ.ศ.....
 สถานที่.....

- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนและเปิดการอบรม
- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. การแสดงธรรม เรื่อง ทางสุดท้ายก่อนสิ้นใจ
 โดย พระครูเขาวลิต กิตติสารโ เจ้าอาวาสวัดป่าวิโมกข์
- ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. แนวทางการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายตาม CPG
 โดย แพทย์หญิงเคียงยาดา ยาคสัย
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. การจัดการอาการปวด โดย แพทย์หญิงเคียงยาดา ยาคสัย
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. แนวทางการทำ Family meeting และ Advance Care Plan
 โดย แพทย์หญิงเคียงยาดา ยาคสัย
- ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติ กลุ่ม Family meeting และ การเขียน Advance Care Plan
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. อภิปราย ชักถาม และปิดการอบรม
- หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

